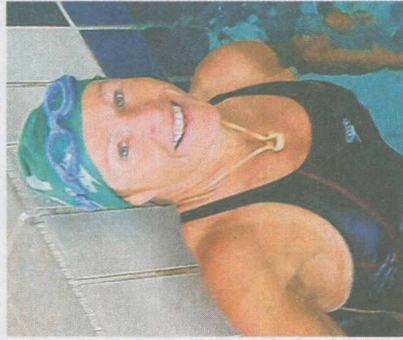


Anne de Sauvage décroche trois médailles

Malgré un lumbago, Anne de Sauvage est revenue avec trois médailles d'argent des championnats d'Europe.



Un jour avant son départ pour Yalta, où se déroulent les championnats d'Europe, Anne de Sauvage s'occasionally un lumbago en sortant de sa voiture : « À la clinique Saint-Pierre, on m'annonce qu'il faut rester au repos pendant dix jours. Je parlais le lendemain. C'était donc impossible. Finalement, le vendredi à 7 heures, quelques heures avant le départ, j'ai fait une séance d'acupuncture. Cela m'a bien aidée. »

Elle observe le repos complet le samedi et le dimanche après le voyage. Au cours duquel elle est frappée par une nouvelle péripétie : ni le taxi, ni l'hôtel ne sont disponibles. Le lundi, elle est engagée sur le 200 m 4 nages mais elle ne sait pas plonger : « En dos, je ne sentais rien. Mais, je devais être aidée pour sortir de l'eau. J'ai terminé cette course à la 7^e place. »

Anne de Sauvage a terminé à trois reprises sur la deuxième marche du podium.

Elle est soignée sur place par le médecin de la ligue européenne de natation. « Il m'a fait une infiltration anti-inflammatoire. J'avais jusqu'au mercredi pour me refaire une santé. Je nageais trois quarts d'heure tous les jours en souplesse. Cela me faisait du bien. »

Mercredi soir, la nageuse est présente sur le 50 m dos : « Comme il n'y a pas de virage, cela devait aller. Et cela s'est effectivement bien passé. J'ai terminé en deuxième position en 40"51, à un peu plus d'une seconde de l'Allemande Anke Bauer (39"38). J'étais déjà très satisfaite de cette première médaille d'argent. »

Nouveau record de Belgique

Le 200 m dos est programmé le lendemain. La même Allemande a pris une légère avance. Elle n'a pu conforter cette avance que dans les 50 derniers mètres. Voilà notre Limaloise (3'13"49) avec une deuxième médaille d'argent autour du cou.

Sa quatrième et dernière course, c'est le 100 m dos. Anne de Sauvage est toujours opposée à Anke

Bauer : « Elle est partie comme une malaide. Elle a nagé les 50 premiers mètres comme si elle nageait un 50 mètres dos. En deuxième partie de la course, je suis revenue mais pas suffisamment. »

Anke Bauer a nagé le 100 m dos en 1'27"25, Anne de Sauvage n'est pas très loin : 1'29"42. Ce temps lui vaut un nouveau record de Belgique. « Je suis évidemment très contente avec ces trois médailles suite. » ■

C'est un fameux investissement. Je me tâte encore un peu pour la suite. ■ **M. Dem.**

Un an d'effort pour préparer Yalta

En août 2010, l'ancienne championne universitaire (1972) et vice-championne d'Europe en masters 35 ans en 1991, Anne de Sauvage, décide de revenir une seconde fois à la compétition. Elle vise les championnats d'Europe. Dès le mois d'octobre, elle décroche trois titres nationaux, autant de record de Belgique en masters 55 ans : « J'ai nagé le 100 m libre en 1'11"75. Didier Van Lancker, mon entraîneur, m'a indiqué que cela correspondait à une quatrième place aux championnats d'Europe. »

La voilà boostée pour conquérir l'Europe. Des octobre 2010, elle passe des tests à l'effort. « J'étais dans les mêmes créneaux qu'Ingrid Lempereur et Isabelle Arnould. Mais je consommais trop vite mes sucres. » Elle s'entraîne intensivement. En décembre 2010, elle fait exploser le record de Belgique du 50 m dos (40"33). Une opération à la main l'a met

au repos quatre semaines. Elle garde la forme en faisant du jogging et de la musculation. En mars 2011, elle se présente aux championnats de France. Elle y décroche deux médailles d'argent en 100 et 200 m dos. Les records de Belgique continuent de tomber. « Je suis alors entrée dans le Top 10 mondial en dos en dames 55 ans. »

Elle part ensuite aux championnats des Pays-Bas, puis s'entraîne à Antibes : « J'ai avalé des kilomètres et des kilomètres. C'était très dur. J'avais l'impression de ramer. » Didier Van Lancker l'encourage. Fin juin, Anne de Sauvage participe aux championnats de France open. « J'ai terminé le 100 m dos à la 2^e place. Le surlendemain, j'ai gagné le 200 m dos. J'ai été proclamée championne de France open. Je me suis ensuite entraînée à Nivelles et fin août, je réalisais 33" en broken sur le 200 mètres dos. » ■ **M. Dem.**